

### Welzijn Hoeksche Waard

☎ 088 - 730 89 00  
 @ info@welzijnhoekschewaard.nl  
 🌐 welzijnhoekschewaard.nl



### Buurtzorg

☎ 0900 - 690 69 06  
 @ info@buurtzorgnederland.com  
 🌐 buurtzorgnederland.com



### Zorgwaard

☎ 078 - 676 34 00  
 @ mantelzorg@zorg-waard.nl  
 🌐 zorg-waard.nl



### Alerimus

☎ 0186 - 65 96 59  
 @ info@alerimus.nl  
 🌐 alerimus.nl



### Humanitas

☎ 06 - 57 23 81 95  
 @ hoekschewaard@humanitas.nl  
 🌐 humanitas.nl/hoeksche-waard



### Mantelzorgmakelaar

☎ 06 - 51 20 70 09  
 @ ila@mantelzorgmakelaar-zhe.nl  
 🌐 mantelzorgmakelaar-zhe.nl



### Café gezien

@ info@cafegezienhw.nl  
 🌐 cafegezienhw.nl



# Informatiekaart voor mantelzorgers

Augustus 2025





#### Woonzorgcentrum Heemzicht

☎ 0186 - 693 122  
 @ info@heemzicht.nl  
 🌐 heemzicht.nl



#### Kwadraad

☎ 088 - 900 40 00  
 @ bureaudienst.hoekschewaard@kwadraad.nl  
 🌐 kwadraad.nl



#### Odensehuis Hoeksche Waard

☎ 06 - 12 89 23 09  
 @ coordinator@odensehuishw.nl  
 🌐 odensehuishw.nl



#### Careyn

☎ 088 - 123 99 88  
 @ contact@careyn.nl  
 🌐 careyn.nl



#### Wijkteam Hoeksche Waard

☎ 088 - 647 18 18  
 @ info@wijkteamhw.nl  
 🌐 wijkteamhw.nl



#### Ketenzorg Dementie

@ info@ketenzorgdementie-hw.nl  
 🌐 ketenzorgdementie-zhe.nl



#### MEE, onderdeel van Wijkteam HW

☎ 088 - 647 18 18  
 @ info@wijkteamhw.nl  
 🌐 wijkteamhw.nl



#### Gemeente Hoeksche Waard - team Wmo

☎ 14 0186 / 088 - 647 36 47  
 @ info@gemeentehw.nl  
 🌐 gemeentehw.nl



Zorgt u langdurig en onbetaald voor een familielid, vriend(in) of kennis met een verstandelijke of een lichamelijke beperking, chronische aandoening, dementie of een psychiatrische achtergrond?

#### Dan bent u een mantelzorger!

#### Heeft u behoefte aan informatie, advies of ondersteuning?

De informatiekaart geeft u een beknopt overzicht van organisaties waar u terecht kunt. Op de website van Wijkteam Hoeksche Waard ([www.wijkteamhw.nl](http://www.wijkteamhw.nl)) vindt u uitgebreide informatie voor mantelzorgers in de Hoeksche Waard.

#### Ik heb een vraag over...

- ? of ik mantelzorger ben.
- 👤 hoe ik ervoor zorg dat ik in balans blijf.
- 👤 het vinden van de juiste ondersteuning voor mijn zorgvrager.
- 👤 persoonlijke verzorging, verpleging of begeleiding bij mij thuis.
- 👤 ondersteuning buitenshuis (zoals dagbesteding, logeermogelijkheden of dagopvang).
- 👤 hoe ik ondersteuning van een vrijwilliger kan krijgen.
- ➕ een ziektebeeld of beperking (voor volwassene of kind).
- 👤 (woning)aanpassing of hulpmiddelen.
- 👤 huishoudelijke ondersteuning bij mij thuis.
- € financieel, wettelijk of juridisch advies.
- 👤 wonen met zorg buitenshuis (zorgcentra).
- 👤 vervoersmogelijkheden.
- 👤 het aanvragen Blijk van Waardering.
- 👤 werk in combinatie met mantelzorg.