



MEE Mantelzorg biedt ondersteuning aan mantelzorgers, professionals en vrijwilligers. De consultants werken samen met het netwerk van zorg- en welzijnsorganisaties in de Hoeksche Waard.

MEE Mantelzorg is lid van MantelzorgNL, de landelijke koepelorganisatie van steunpunten mantelzorg.

Wie zijn mantelzorger?

Mantelzorgers zijn mensen die zorgen voor een familielid of goede bekende met een beperking op verstandelijk, lichamelijk of psychisch gebied, chronische aandoening, niet-aangeboren hersenletsel of bijvoorbeeld dementie. Mantelzorgers geven zorg omdat zij een persoonlijke band hebben met degene voor wie ze zorgen. Dat maakt mantelzorg ook zo waardevol en uniek, voor zowel de mantelzorger als voor de persoon die de zorg ontvangt.

Wat doet MEE Mantelzorg voor mantelzorgers?

Mantelzorger zijn is mooi, maar het kan soms zwaar wegen. Dan is het fijn als je ergens terecht kunt voor ondersteuning. MEE Mantelzorg geeft mantelzorgers (emotionele) ondersteuning, informatie, bemiddelt zonodig en geeft advies over het zorgen voor een naaste.

Tijdens een of meer gesprekken zoeken we samen met jou naar mogelijkheden om je balans terug te vinden en vast te houden. Waar je eigen mogelijkheden ophouden, zoeken wij mee naar bijvoorbeeld een vrijwilliger of logeer- of vakantiemogelijkheid.

Ook organiseren wij trainingen speciaal voor mantelzorgers, en informatiebijeenkomsten over diverse onderwerpen.

Onze ondersteuning is erop gericht om de kwaliteit van het leven van de mantelzorgers (en de zorgvragers) te vergroten. Tijdens de groepsactiviteiten kun je jouw ervaringen en je eventuele tips delen met andere mantelzorgers.

Wat kost het?

De ondersteuning van MEE Mantelzorg is gratis. Een verwijzing is niet nodig. Wij werken in de gemeenten Hoeksche Waard, Nissewaard en Voorne aan Zee.

Als je jezelf inschrijft als mantelzorger word je vrijblijvend geïnformeerd over activiteiten die interessant kunnen zijn en je ontvangt ons digitale magazine voor mantelzorgers.

Informatie of inschrijven?

Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak met één van de mantelzorgconsultanten kun je contact opnemen met het Wijkteam HW.

Het Wijkteam HW is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur. Telefoonnummer: 088-647.18.18, e-mailadres: info@wijkteamhw.nl.

Kijk ook eens om de websites www.wijkteamhw.nl, www.helpmijzorgen.nl en www.meemantelzorg.nl.

Ben je mantelzorger? Schrijf je nu in!

Mantelzorgers zorgen langdurig en onbetaald voor iemand met een beperking en/of chronische aandoening uit de naaste omgeving.

Achternaam _____ m / v

Voorletters en/of voornaam _____

Adres _____

Postcode en woonplaats _____

Telefoonnummer _____

E-mail _____

Geboortedatum _____

Heb je (inwonende) kinderen onder de 23 jaar? _____ ja / nee

Mantelzorger van _____

Relatie en ziektebeeld _____

Woonplaats _____

- Ja, ik wil graag meer informatie ontvangen over de mantelzorgactiviteiten en ik ontvang gratis het digitale mantelzorgmagazine, de MantelMEE.
- Ja, ik wil graag een gesprek met een mantelzorgconsulent.
- Ik wil meer weten over de cursussen voor mantelzorgers.

Handtekening _____

(Hierbij geef je toestemming voor het verwerken van je persoonsgegevens met als doel een goede dienstverlening te kunnen waarborgen)

MEE Mantelzorg
meedoen mogelijk maken

Mantelzorgondersteuning

Goed zorgen voor de ander begint bij jezelf!



MEE

MEE

Postzegel niet nodig



MEE PLUS ZUID-HOLLANDSE EILANDEN
ANTWOORDNUMMER 32
3200 VB SPIJKENISSE

Stuur de inschrijfkkaart op.

Vragen? Neem contact op met één van de consultants mantelzorg- en vrijwilligersondersteuning via Wijkteam HW T 088-647.18.18.