

Welzijn Hoeksche Waard

☎ 088 - 730 89 00
@ info@welzijnhoeschewaard.nl
🌐 welzijnhoeschewaard.nl

**Buurtzorg**

☎ 0900 - 690 69 06
@ info@buurtzorgnederland.com
🌐 buurtzorgnederland.com

**Zorgwaard**

☎ 078 - 676 34 00
@ mantelzorg@zorg-waard.nl
🌐 zorg-waard.nl

**Alerimus**

☎ 0186 - 65 96 59
@ info@alerimus.nl
🌐 alerimus.nl

**Mantelzorgmakelaar**

☎ 06 - 51 20 70 09
@ ila@mantelzorgmakelaar-zhe.nl
🌐 mantelzorgmakelaar-zhe.nl

**Café gezien**

@ info@cafegezienhw.nl
🌐 cafegezienhw.nl



Informatiekaart voor mantelzorgers

Juni 2023





Woonzorgcentrum Heemzicht
 ☎ 0186 - 693 122
 @ info@heemzicht.nl
 🌐 heemzicht.nl

Kwadraad
 ☎ 088 - 900 40 00
 @ bureaudienst.hoekschewaard@kwadraad.nl
 🌐 kwadraad.nl



Odensehuis Hoeksche Waard
 ☎ 06 - 12 89 23 09
 @ coordinator@odensehuishw.nl
 🌐 odensehuishw.nl

Careyn
 ☎ 088 - 123 99 88
 @ contact@careyn.nl
 🌐 careyn.nl



Wijkteam Hoeksche Waard
 ☎ 088 - 647 18 18
 @ info@wijkteamhw.nl
 🌐 wijkteamhw.nl

KetenZorg Dementie
 @ info@ketenzorgdementie-hw.nl
 🌐 ketenzorgdementie-zhe.nl



MEE
 ☎ 0181 - 33 35 07
 @ servicebureau@meeplus.nl
 🌐 meemantelzorg.nl

Gemeente Hoeksche Waard - team Wmo
 ☎ 14 0186 / 088 - 647 36 47
 @ info@gemeentehw.nl
 🌐 gemeentehw.nl



Zorgt u langdurig en onbetaald voor een familielid, vriend(in) of kennis met een verstandelijke of een lichamelijke beperking, chronische aandoening, dementie of een psychiatrische achtergrond?

Dan bent u een mantelzorger!

Heeft u behoefte aan informatie, advies of ondersteuning?

De informatiekaart geeft u een beknopt overzicht van organisaties waar u terecht kunt. Op helpmijzorgen.nl/hw vindt u uitgebreide informatie voor mantelzorgers in de Hoeksche Waard.

- Ik heb een vraag over...**
-  of ik mantelzorger ben.
 -  hoe ik ervoor zorg dat ik in balans blijf.
 -  het vinden van de juiste ondersteuning voor mijn zorgvrager.
 -  persoonlijke verzorging, verpleging of begeleiding bij mij thuis.
 -  ondersteuning buitenshuis (zoals dagbesteding, logeermogelijkheden of dagopvang).
 -  hoe ik ondersteuning van een vrijwilliger kan krijgen.

-  een ziektebeeld of beperking (voor volwassene of kind).
-  (woning)aanpassing of hulpmiddelen.
-  huishoudelijke ondersteuning bij mij thuis.
-  financieel, wettelijk of juridisch advies.
-  wonen met zorg buitenshuis (zorgcentra).
-  vervoersmogelijkheden.
-  het aanvragen Blijk van Waardering.
-  werk in combinatie met mantelzorg.